

Tėvų su kūdikiais grupė - S.A.F.E mokymai

**Kviečiame kūdikio besilaukiančias poras, kurių
vaikelis gims**

2015 m. vasarą (birželio - rugpjūčio mėn.)

Neretai teoriškai žinome, kaip „reikėtų“ elgtis, tačiau elgiamės priešingai... neretai perskaityta informacija labai prieštaringa... neretai norime su savo vaiku sukurti kitokį santykį, nei turėjome su savo tėvais ir nekartoti tėvų klaidų... tačiau praktiškai tai ne taip paprasta...

Tėvų grupė - SAFE mokymai - tai:

- ne tik teorinės paskaitos
- **tai vienintelė tėvų su kūdikiais grupė Vilniuje, trunkanti net metus laiko!**
- tai praktinis patyrimas ir dalinimasis savo jausmais ir išgyvenimais gimus kūdikiui
 - poros santykių stiprinimas atsiradus naujiems iššūkiams
- tai savo patirties analizė ir asmeninis poros dalyvavimas grupėje su kitais tėvais

Metus laiko trunkančią programą sudaro 88 val.:

- 10 grupinių užsiėmimų sekmadieniais (10 - 17 val.) kartą per mėnesį (iki ir po vaiko gimimo)
 - diskusijų temos apie prierašumą, kūdikio ir tėvų poreikius, psichologinius pasikeitimus nėštumo, gimdymo ir pirmųjų metų laikotarpiu
 - vaizdo įrašų apie kūdikio priežiūrą, bendravimą su vaiku analizavimas, mokymas atpažinti kūdikio signalus, tėvų jautrumo vaiko signalams stiprinimas
 - atsipalaidavimo pratimai, vaidmeniniai žaidimai ir darbas mažomis grupelėmis skirti konfliktinių situacijų pažinimui, poros santykių stiprinimui.
 - kavos ir pietų pertraukos bendraminčių draugijoje
- 8 val. individualių konsultacijų
 - tėvų asmeninės istorijos ir patirties aptarimas
 - kūdikio-tėvų santykio konsultavimas vaizdo įrašų analizavimo pagalba

PIRMAS SUSITIKIMAS - KOVO 15 D.

Vedėjos: psichologė Gražina Liutkevičė ir gyd.-psichoterapeutė Goda Bačienė.

SAFE programą vykdo nuo 2010 m. Plačiau apie programą (angl.)

<http://www.khbrisch.de/12-1-SAFE+.html>

Registruotis iki kovo 10 d. Tel.: 867836177 ; 861540161; arba pukuotis@yahoo.co.uk goda@seimosnamai.lt. Užsiėmimai vyks VšĮ „Šeimos namai“ Gabijos g. 25 - 24, Vilniuje.

Tėvų grupė mokama. 1 val. - 5,67 Eurai porai. Visos programos kaina 499 Eurų porai.

*Vietų skaičius ribotas. www.seimosnamai.lt